

## Consejos de Comunicación para los Padres de Familia

1. Tengo un motivo de preocupación y me gustaría compartirlo contigo ...
2. Después de haber visto ese(a) (programa de televisión, artículo de revista, película), he estado pensando sobre...
3. ¿Qué piensas sobre...?
4. ¿Cuáles son tus sentimientos hacia...?
5. No estoy seguro de haberte comprendido. ¿Podrías tratar de decírmelo de otra manera?
6. Déjame tratar de verificarlo contigo... ¿Estás diciendo que...?
7. Lo que estamos discutiendo me hace sentir muy incómodo (avergonzado, enojado, preocupado), pero me agradecería mucho que continuemos.
8. Me interesaría muchísimo escuchar lo que tu piensas sobre... (o tus sentimientos hacia...)
9. Dime más sobre lo que tu piensas sobre...
10. ¿Puedes decir algo más sobre...?
11. Sabes, no he pensado mucho sobre eso. Me podrías dar unos cuantos minutos para pensar un poco sobre ese asunto.
12. Hay algo importante para mí que me gustaría discutir contigo.
13. Continúa...
14. No se la respuesta para eso. Pero vamos a (la biblioteca, pensar sobre eso, buscarlo, hablar con alguien quien pueda conocer la respuesta, indagar algo sobre el asunto) y hablaremos de nuevo mañana cuando vayamos en camino hacia el juego (fijen una hora específica para volver a tratar el asunto).
15. A mi me ayudaría muchísimo si tu me dices que es lo que tu sientes sobre...
16. He estado pensando mucho sobre nuestra conversación de anoche (la semana pasada, el mes pasado) sobre...y hay algo más que quisiera decirte.
17. Mis sentimientos sobre eso son diferentes.
18. Gracias...por compartir conmigo, por hablar conmigo, por escuchar..., por tu paciencia, por darme tu tiempo.