



# WPMS Presenta

## Talleres para padres para el éxito estudiantil

Ser padres es difícil, pero también para los niños es difícil crecer

Los estudiantes tienen el mundo en la punta de sus dedos, con todos los beneficios y dificultades que eso conlleva. WPMS quiere formar una asociación con los padres y la comunidad para ayudar a nuestros alumnos manejar los retos de ser adolescentes. Todos los padres pueden beneficiarse de participar en esta serie de presentaciones de WPMS, ya sea que estén directamente impactados o simplemente para ayudar a sus amigos.

Todas las familias SMUSD son bienvenidos a participar.

### **Google Classroom**– *personal de WPMS*

- 10 de septiembre, 2019: WPMS PAC, 6:00pm -*sólo en inglés.*
- 17 de septiembre, 2019: WPMS PAC, 6:00pm- *sólo en español*
- Obtenga más información acerca de *Google Classroom*- lo que tiene que ofrecer y cómo utilizarlo.

### **Introducción a *Bulldogs Thrive***- *Oficina de consejeros de WPMS*

- 25 de septiembre, 2019: WPMS PAC, 6:00pm.
- Obtenga una vistazo de lo que van a aprender nuestros alumnos de sexto grado este año escolar en el programa de aprendizaje socioemocional llamado *Bulldogs Thrive*.

### **¿Puedes ver a través del humo?**- *San Marcos Prevention Coalition*

- 2 de octubre, 2019: MHHS, 6:00pm.
- Reciba información acerca de los efectos de fumar dispositivos electrónicos, tales como cigarrillos electrónicos (*vape*) y las tendencias actuales.

### **Puedo elegir mi futuro- Más allá de decir NO a las drogas**- *Rocky Herron, agente de la Administración para el Control de Drogas (DEA, por sus siglas en inglés)*

- 17 de octubre, 2019: SEMS, 6:00pm. -*sólo en inglés.*
- 23 de octubre, 2019: MHHS, 6:00pm. -*sólo en inglés.*
- 24 de octubre, 2019: MHHS, 6:30pm- *sólo en español*
- Participar en un nuevo programa de prevención del uso indebido de drogas.

### **Prácticas correctivas** - *personal de WPMS*

- 6 de noviembre, 2019: WPMS PAC, 6:00pm.
- Aprenda qué son prácticas correctivas, cómo las está incorporando WPSM a nuestra escuela y cómo pueden adoptar estas prácticas en casa.

# Talleres para padres para el éxito estudiantil

## Continuación

### **Compruebe su estado de ánimo/Programa *HERE Now Program*- North County Lifeline** (NCL, por sus siglas en inglés)

- 5 de diciembre, 2019: WPMS PAC, 6:30pm.
- Nuestros alumnos de 7.º grado participarán en el programa de prevención *Compruebe su estado de ánimo* donde aprenderán acerca de los signos de suicidio y la intimidación escolar y cómo ayudarse a sí mismos o a un amigo. Asista a este taller para aprender más acerca del programa, así como la mejor manera de apoyar a su hijo.

### **Seguridad digital- Jon Moffat**

- 22 de enero, 2020: WPMS PAC, 6:00pm.
- Este taller le ayudará a los padres mantenerse alertos y mantener seguros a sus hijos cuando estén en línea, mediante el aprendizaje sobre cómo supervisar el uso de dispositivos electrónicos en casa y establecer límites.

### **El desarrollo del niño y prácticas disciplinarias eficaces - Mental Health Systems**

- 19 de febrero, 2020: WPMS PAC, 6:30pm.
- Puede ser difícil saber la diferencia entre las señales de advertencia y el desarrollo normal de los adolescentes, los Sistemas de Salud Mental (MHS, por sus siglas en inglés) presentará las diferencias así como compartir técnicas de la disciplina positiva.

### **Límites y equilibrio- Oficina de Consejeros de WPMS**

- 18 de marzo, 2020: WPMS PAC, 6:00pm.
- Parece ser cada vez más difícil encontrar el equilibrio en nuestras vidas que puede causar el estrés. Aprenda acerca de la importancia de dar prioridad al equilibrio y cómo ayudar a su niño a fijar límites saludables con sus compañeros.

Todas las presentaciones se llevarán a cabo tanto en inglés como en español, a menos que se especifique lo contrario.

Las fechas y horarios pueden estar sujetos a cambios, consulte el sitio web de WPMS para obtener la información más actualizada.

No se ofrece cuidado de niños, estos talleres están destinados para los padres y las personas encargadas de cuidarlos.

