

# SALUD Y BIENESTAR ESTUDIANTIL

## SERIE DE CURSOS PARA PADRES

**Ser padres es difícil, pero también es difícil crecer para los niños**

Los estudiantes tienen el mundo en la punta de sus dedos, con todos los beneficios y dificultades que eso conlleva. Woodland Park Middle School (\*WPMS) quiere asociarse con los padres y la comunidad para ayudar a nuestros alumnos manejar los retos de ser adolescentes en la era de medios sociales. Todos los padres pueden beneficiarse de participar en esta serie de presentaciones de WPMS, ya sea que estén directamente impactados o simplemente para ayudar a sus amigos.

**Todos los padres de SMUSD están bienvenidos**

*Habrá cuidado de niños de 5 años de edad o mayor*

**Yo escojo mi futuro— Martes, 16/oct/18 a las 6:00 pm—Solo en inglés**

**Martes, 23/oct/18 a las 6:00 pm—Solo en español**

Presentado por la Agencia estadounidense antidrogas (\*DEA)- Participen en un nuevo programa de prevención de drogas

**La autolesión no suicida (\*NSSI)- Miércoles, 7/nov/18 a las 6:00 pm**

Presentado por la Dra. Laura Mueller- Aprendan las señales de NSSI y cómo ayudar a sus hijos

**Seguridad en los medios sociales - Miércoles, 28/nov/18 a las 6:00 pm**

Presentado por Jon Moffat- Averigüen qué pasos tiene que seguir para proteger a sus hijos en esta era digital

**Tendencias en cuanto a las drogas y programas de prevención -**

**Miércoles, 12/dic/18 a las 6:00 pm**

Presentado por *San Marcos Prevention Coalition*- Reciba una variedad de información sobre las nuevas tendencias en cuanto al uso de drogas

**Todas las presentaciones se llevarán a cabo en inglés y español**

Se ofrecerá una merienda

La presentación se realizará en el PAC frente a

Woodland Park Middle School

1270 Rock Springs Road

San Marcos, CA 92069

Si tienen alguna duda, favor de comunicarse con Josh Way, director.

Correo electrónico: [josh.way@smusd.org](mailto:josh.way@smusd.org) o llamar al (760) 290-2470

